



男性より女性のじゅ命がなぜ長いの

平均じゅ命は、女性のほうが男性より6歳長生き

平成7年の調査で、日本人の平均じゅ命は男性が76.38歳、女性が82.85歳だということです。これで見ると、女性のほうが男性よりも約6歳長生きすることになります。むかし、人生50年といわれたころにくらべると、日本人のじゅ命は、ずいぶん長くなりました。

女性のほうが体がじょうぶ?

女性のほうがどうして長生きなのか、その理由はよくわかりません。

たとえば、人間は病気や戦争や事故などで死なないかぎり、もってうまれた遺伝子で、その人のじゅ命が決まっていると、女性のほうが男性より長生きするようにつくられていると考える人がいます。

また、女性と男性の生き方がちがうからだと考える人もいます。たとえば、女性は歳をとってからの暮らし方を、楽しく美しいものにする生活適応力がある、しゅ味などに関心をもち、仲のいい友だちをつくったり、自分の体に合ったおいしく栄養豊かな料理を作るなど健康管理に気を使う、ストレスに強いというようなことです。(監修 保志 宏)

