



はいて ふろに入ると手がしわしわになるのはなぜ

ひ すいぶん 皮ふが水分をすってふくらむ

おふろに長くつかって、ふと指先を見ると、しわしわになっていることがよくありますね。体の皮ふの中でも、指先の皮ふはたくさん集まった角質細ぼうにおおわれています。指先の皮ふはほかの皮ふにくらべて、とくべつに厚いのです。

この皮ふの表面からふろのお湯がしみこんで、皮ふの表面がふやけてのびるのです。

ゆ ぶん お湯をすった分、ふくれてしわになる

お湯をすってふくらんだ指先の皮ふは、ふくらんだ分だけしわになります。

手の指先ばかりでなく、足の指先のうらもしわしわになります。

また、おふろだけではなく、川や海など水に長く入っていると、同じようにしわしわができます。（監修 保志 宏）

