



## ひじをぶつけると、どうしてしびれるの

### ひじのところに、<sup>しんけい</sup>神経のたばがある

ふとふり向いたときとか、何かの<sup>なに</sup>はずみで、<sup>つえ</sup>机の角などにひじをぶつけることがあります。そのとき、<sup>おも</sup>思わず<sup>と</sup>飛び<sup>あ</sup>上がるほどの<sup>う</sup>での<sup>かん</sup>しびれを感じますね。

これは、<sup>しんけい</sup>神経のたばが、<sup>とお</sup>ちょうどひじの<sup>とお</sup>ところを<sup>とお</sup>通っているためです。

ひじを通る<sup>とお</sup>神経のたばは、<sup>ひ</sup>皮<sup>ひょうめん</sup>ふの<sup>ちか</sup>表面に<sup>ちか</sup>近い<sup>ちか</sup>ところにあり、そのまわりは<sup>ほね</sup>かたい<sup>ほね</sup>骨ばかりなので、ひじを<sup>う</sup>打つと<sup>しんけい</sup>神経のたばに<sup>う</sup>ふれてしまうのです。

### ひざの<sup>そとがわ</sup>外側<sup>そとがわ</sup>やくる<sup>あし</sup>ぶし<sup>あし</sup>などでも

<sup>しんけい</sup>神経が<sup>からだ</sup>体の<sup>あさ</sup>浅い<sup>とお</sup>ところを<sup>とお</sup>通っているのは、<sup>そとがわ</sup>ひざの<sup>あし</sup>外側<sup>あし</sup>や、<sup>あし</sup>足の<sup>あし</sup>くる<sup>あし</sup>ぶし<sup>あし</sup>などにもあり、<sup>つよ</sup>ここを<sup>う</sup>強く<sup>おな</sup>打つと、<sup>おな</sup>ひじと<sup>おな</sup>同じ<sup>かん</sup>ように<sup>かん</sup>しびれる<sup>かん</sup>ことがあります。しびれ<sup>かん</sup>感は、<sup>かん</sup>しばらく<sup>かん</sup>ほ<sup>かん</sup>う<sup>かん</sup>っておくと<sup>しぜん</sup>自然<sup>しぜん</sup>になおります。(監修 保志 宏)

