



おま いた 頭はどうして痛くなるの

あたま いた げんいん 頭が痛くなる原因はいろいろ

ひとくち おま いた げんいん
一口に頭が痛いといっても、その原因はいろいろです。

1) 片頭痛 (へんずつう)

いちばん多い、頭痛です。頭の片方がとつぜん、ずきずき痛みだします。はき気や、めまいを感じる場合があります。原因は、脳の血管が、急にひろがったためといわれています。

1) かぜなどが原因

かぜをひいたとき、鼻のおくや脳膜のウイルスが原因で、痛みを感じたりします。

1) 心や体がひじょうにつかれたとき

しんしん にく つづ こうとうぶ
心身がとともつかれたとき、きん肉がきんちょうし続けるため、後頭部がおさえつけられるような痛みを感じます。

1) 目の病気で

め えんしょう りよくなししょう め じゅうけつ のう まく いた かん
目の炎症や緑内障などのときも、目の充血や脳のずい膜へのしげきで、痛みを感じることがあります。

ずつう しんばい 頭痛のほとんどは心配ありません

ずつう じゅうたい びょうき くすり の
頭痛のほとんどは、重大な病気によるものではありません。アスピリンなどの薬を飲み
あんせい
安静にしていれば、おさまります。しかし、なかなか、おさまらなかつたり、痛みがはげ
しいときには、すぐ、病院へ行きましょう。(監修 保志 宏)

