



## 赤ちゃんはいつごろから耳が聞こえるの

### 生まれた赤ちゃんの耳は、生まれて3時間もすれば聞こえる

生まれてきたばかりの赤ちゃんは、ときどき泣きますが、ふだんは、よくねむっています。これは、お母さんのおなかから出てきて、生きてゆく準備のために、体全体がはたらいっているからです。

生まれて数分後、あるいは3時間もすれば、耳は聞こえるようになります。ドアなどがバタンと大きな音でしまったときなど、体をびくっとふるわせたりします。

このように、大きな音は生まれてすぐにでも聞こえるようですが、およそ、一週間くらいには、耳はほとんど聞こえるようになります。

### 耳で外の様子を知る

生まれて3か月もたつと、いろいろな音が聞き分けられ、音のするほうに目を動かしたり、顔を向けたりできるようになります。また、赤ちゃんの表情はとても豊かになってきます。

手足をよく動かしたり、笑顔も見せることが多くなります。このとき、お母さんのやさしい声などを聞かせることで、赤ちゃんも落ち着くことができるのです。

(監修 保志 宏)

