



赤ちゃんは頭、足、どちらから生まれてくるの

ふつう、赤ちゃんは、頭から生まれる

お母さんのおなかの中で大きくなった赤ちゃんは、ふつう、生まれてくる前は頭を出口のほうにしています。

赤ちゃんができたころは、お母さんのおなかの中でかなり自由に動いていたのですが、だんだん大きくなるにしたがって、赤ちゃんの位置がしっかりしてきます。

赤ちゃんの体は頭がいちばん大きく、この頭がお母さんのおなかから先に出さえすればあとの体の部分が、楽に出てくれますね。

「さかご」の赤ちゃん

赤ちゃんの中には、お母さんのおなかの中で、頭ではなく、足のほうが出口に向いている赤ちゃんがいます。これを、「さかご」とよんでいます。

さかごの赤ちゃんは、足がさきに出てきたり、ひざやおしりが先にでてくる場合があります。また、しゃがんだかっこうのまま、足とおしりがいっしょに出てくる場合もあります。（監修 保志 宏）

