



## ほね だっ 骨はどうして脱きゅうするの

### ほね かんせつ 骨は関節でつながっている

わたしたちの骨は、関節でつながっているために、曲げたり、のばしたり、まわしたりすることができます。

骨の両はじは、軟骨（やわらかい骨のことではありません。骨とは別のものです。）でおおわれていて、関節で骨がなめらかに動くのに役立っています。

### つよ ちから ほね お だっ 強い力が、骨にかかって起こる脱きゅう

あごや、肩、ひじ、指などの骨に、何かのはずみで強い力が加わったとき、骨が関節でずれて、正しい位置からはずれてしまったことを、脱きゅう（外傷性脱きゅう）といいます。

このため、はげしい痛みを感じ、はれたり、形が変わったりすることがあります。

お医者さんにみていただき、できるだけ早く元の位置に戻すことが大切です。

元に戻して、1～2週間、固定したまま、安静に過ごすとお復します。固定器具をはずしたら、早めに運動をはじめ、関節の部分がかたまらないようにします。

（監修 保志 宏）

