



お酒を飲むと本当に体温は上がるの

お酒を飲むと体が温かくなる？

映画などでは、雪山でそんな人いや、水におぼれて、体が冷えてしまった人にブランデーなどの、強いお酒を飲ませる場面が出てきますね。

また、「ひな祭り」などで白酒を飲んだとき、顔や体が、ぽっと温かくなった感じがしたことはありませんか。お酒を飲むと、体が温かくなった感じがするのはたしかです。

お酒を飲むと、体の中の活動が活発になります

体の中では、いろいろな器官が、わたしたちが生活していく上で必要なものや、命を保つていくのに必要なものをつくったり、いらなくなったものを、こわしたり、すてたりする活動を、たえず行っています。

お酒を飲むと、体の中のいろいろな器官の、この活動が活発になると、一時、お酒の中のアルコールが燃えるため、多量の熱が発生します。

その上、皮膚の血管の多くが太くなりますので、血行がよくなって温かい感じになり、体温も上がるのです。（監修・保志 宏）

