



くすり ちゃ の 薬はお茶で飲んでもいいの

くすり ちゃ の 薬はお茶で飲んではいけません

お茶の成分の中には、タンニンがふくまれています。薬によっては、その成分の中に、タンニンと結びついて、水にとけにくい物質に、変わってしまう成分がふくまれているため、薬の効果に影響することがあります。そんなわけで、薬は、お茶で飲まないようにしたほうがよいのです。

くすりの 薬を飲むときに注意することは

薬は、わたしたち人間やその他の生き物にとって、正しく使うと病気をなおしてくれたら、病気の予防をしてくれるなど、よいはたらきをします。しかし、きめられた量よりも多く飲むなど、正しい使い方をしなかった場合には、かえって毒になることがあります。

薬を飲むときには、お医者さんや薬局の人に、よく飲み方を聞いたり、薬局で買ってきた薬の場合には、説明書の注意をよく読んでから、飲むようにしなければなりません。

(監修・保志 宏)

