



おしっこが黄色い色なのは どうして

ウロクロームがふくまれているため

おしっこが黄色い色なのは、中にウロクロームというものがふくまれているからです。

おしっこの成分の大部分は水ですが、そのほかに尿素・りん酸・カリウム・塩素・ナトリウムなどが、ふくまれています。

おしっこの色は、ふつうはうすい黄色ですが、上のようなおしっこの成分が増えると、色がこくなり、水分を多くとると色がうすくなって、ほとんど無色になります。

ウロクロームの正体は

ウロクロームというのは、人間の体にとっては、大切な栄養素の一つで、たんぱく質が、体の中で分解されるときに、できるものだといわれていますが、まだ、くわしいことは何もわかっていないそうです。

ですから、今わかっていることは、おしっこの黄色い色の原因が、ウロクロームというもので、それは、「たんぱく質と関係があるのではないか」というところまでなのです。（監修・保志 宏）

