



## かみの毛はどうしてのびるの

### かみの毛がのびるのは

かみの毛は、皮ふが変化したものです。

毛のつくりは、大きく二つに分かれています。その一つは、皮ふから上に見えている部分で、毛幹とよばれています。もう一つは、皮ふの中にかくれている、植物の根っこのような部分で、毛根とよばれています。毛根の根元の、少しふくらんでいる部分には、毛乳頭というものがあります。この部分で、かみの毛はいつも少しずつつくり続けられ、だんだん、おしあげられてのびてくるため、たとえ切っても、また、のびてくるというわけです。

かみの毛のじゅ命は平均3年で、1月に約1センチメートルほどのびますが、これには、個人差があり、中には、3年で1メートル以上ものびた人もいます。

### かみの毛以外の毛は

毛には、かみの毛のほかにも、いろいろな毛があります。まつ毛、まゆ毛、鼻毛、耳毛、ひげ、わき毛などですが、いろいろな毛があっても、毛のつくりやのび方はみな同じです。

まつ毛などが、あまり長くならないのは、毛根にある毛乳頭が、早い時期に毛をつくるのを、やめてしまうからです。（監修・保志 宏）

