



## ひ みず す ほんとう 皮ふが水を吸うって本当なの

### ひ がいだ 皮ふは3階建て

わたしたちの体の皮ふは、表面の表皮、その下の真皮、さらにその下の皮下組織の、3階建てになっています。体から出る「あか」は、このいちばん表面の表皮がはがれたものです。つまり、体のいちばん表面の表皮は、生きてるとはいえないわけです。そして、ここが水につかると、皮ふが水を吸うため、ふやけてのびてしまうのです。

### はい ゆび ひ みず す ふろに入ると、指にしわができるのも、皮ふが水を吸うため

手のひらや足の裏の表面の表皮は、体のほかの部分にくらべ、特に厚くできています。

そのため、プールやお風呂、海や川など、水の中に長い間入っていると、手のひらや足の裏の表皮が、水やお湯を吸ってしまいます。

わたしたちの体のどんなところも、細胞という小さな小さなものが集まってできています。

手のひらや足の裏の皮ふも同じです。

水の中に長い間入っていると、手のひらや足の裏の表皮の細胞が、水を吸って、ふくらんで

ふやけてしまい、ふやけた細胞がおしあい、皮ふはのびます。しかし、表皮の下の真皮などはそのままなので、表皮がふやけてのびた分だけ、しわになるのです。

特に指の先は、反対側につめがあるため、ふやけてのびた表皮のにげ場がなくなるため、はっきりとしたしわができるのです。(監修・保志 宏)

