



## とし 年をとると、しわがふえるのはなぜ

### ひ なか 皮ふの中のあるものが原因

こどもやわかひとひの皮ふは、つやつやしてぴーんと張っています。しかし、とし年をとるにつれて、ひはりを失うしなみ、しわがふえてきます。なぜでしょう。

ひの中には、だんせいせんいとよばれる、ゴムのよのびちぢみするほそいと、たくさん入っています。このいとひをひっぱっているために、ひはいつもぴいんと張っているのです。特に、あかの皮ふの中には、このだんせいせんい、いろいろなほうこうにすきまなくあり、ひがあぶらみずをたくさんもっているため、ひが、つやつやしてぴいんと張っているのです。

### もと 元にもどらない弾性繊維

ところが、このだんせいせんいは、とし年をとると、だんだんちぢみするちからよわさいごは、完全にちぢみするちからうしなを失います。そのため、だんせいせんいちからよわあぶらみずすくなくなったとしひとろうじんひの皮ふには、たるんでしわができるのです。

その上、だんせいせんいは、いちどだめになると、あたらしいなお直すことができないため、とし年をとってしわができると、もう再びもとにはもどらないのです。(監修・保志 宏)

