



## ひ や 日焼けすると皮ふがむけるのはなぜ

### ひ や 日焼けというのは

ひ ふは、そとがわからじゆん、ひょうひ、しんぴ、ひかそしきに分かれています。ひょうひとしんぴとがふれ合う部分には、メラニンという、黒いつぶをつくる細胞があります。日光に当たると、メラニンが増えて皮ふが黒くなり、これを日焼けといっています。

たいよう ひかり なか しがいせん とよばれる ひかり からだ わる しがいせん からだ に入りすぎないように、皮ふの表皮と真皮の間にできた、メラニンという黒いつぶが、紫外線を吸い取ってしまうのです。

メラニンは、わたしたちの皮ふが、つよ たいよう ひかり あ ふ ひかり よわ 弱くなると少なくなつて、つよ たいよう ひかり から、わたしたちの皮ふをまもっているのです。

### ひ や 日焼けすると、皮ふがむけるのは

しかし、ひ や 日焼けして皮ふが黒くなることと、ひ ふがむけることとは、かんけいがありません。ひ ふがむけるのは、たいよう ねつ ひ あたり、ひ ふのさいぼうをかわかしてしまうからです。ひ ふのさいぼうが、たいよう ねつ でからからになり、し んでしまうために、ひ ふがはがれて、むけてしまうというわけです。これは、やけどをしたときと、おな じょうたい 同じ状態です。

からだ をあまりやきすぎないように、ちゆうい 注意しましょう。(監修・保志 宏)

