



## おなかが痛くなるのはどうして

### 胃や腸が変な動き方をしたとき

胃や腸のまわりには、痛みを伝える神経がはりめぐらされています。胃や腸が変な動き方をすると、この神経がはたらき、痛みを伝えるため、おなかが痛くなるのです。

どんなときに、胃や腸が変な動き方をするかについては、ある説では、おなかの中にたまっているガスが、胃や腸を圧ぱくするため、変な動き方をしているのだとしていますが、まだ、あまりはっきりとは、わかっていないのです。

このほかに、胃や腸の病気で、かべに異常が起こったときにも、胃や腸のまわりの神経がはたらき、痛みを感じます。

ガスが原因の場合も、病気が原因の場合も、この神経の痛みはにぶい痛みが多く、どこが痛いのか、あまり、はっきりわからないのが特徴です。

### おなかが痛くなる病気は

おなかが痛くなる原因は、胃や腸の病気だけとはかぎりません。また、重い病気が原因で、おなかが痛くなる場合もありますので、簡単に考えてはいけません。

また、病気で、おなかが痛くなった場合、おなかのどの部分が痛いかで、おなかの中のどの臓器が原因で痛いのか、何が原因で痛いのが予想できますので、お医者さんに行ったら、はっきり伝えるようにしましょう。（監修・保志 宏）

