



かみの毛は1日にどれくらいのびるの

かみの毛がよくのびる時刻は

かみの毛は、1日に0.2~0.3ミリメートルのびます。ということは、10日で2~3ミリメートルのびることになり、ひと月では、約1センチメートルのびることになります。

しかし、かみの毛は一日じゅう同じ速さで、のびているわけではありません。

かみの毛がのびはじめるのは、朝のだいたい10~11時ごろで、このころが、のびる速さがいちばん速く、その後、だんだんおそくなっていきます。そして、午後4~6時ごろ、また、のびる速さが速くなり、その後、だんだんおそくなっていき、夜には、ほとんどのびなくなります。どうして、このようなのび方をするかは、まだ、わかっていません。

かみの毛がのびるのは

かみの毛は、皮ふが変化したものです。

かみの毛の根元の毛根には、毛乳頭というものがあ、り、皮ふの中にかくれています。

この部分で、かみの毛はいつも少しずつくられて、だんだんおし上げられて、のびてくるのです。かみの毛のじゅ命はおよそ3年ですが、個人差があります。

(監修・保志 宏)

