



かみの毛は何本あるの

約10万本もある

かみの毛の数は、だいたい8万本から12万本あり、平均すると、約10万本あります。この数は、太い毛だけを数えたものなので、太い毛の間にある細い毛までも数えると、約11万本あるそうです。ずい分あるんですね。

かみの毛にもじゅ命がある

かみの毛は、皮ふが変化したものです。かみの毛の根元の毛根には、毛乳頭というものが、皮ふの中にかくれています。この部分で、かみの毛はいつも少しずつつくられているため、だんだん、おし上げられてのびてくるのです。

ところで、かみの毛が、いつまでものび続けているかという、かみの毛にもじゅ命があり、1本のかみの毛のじゅ命は、およそ3年とされています。そして、このじゅ命には男女差はありません。

また、かみの毛は、じゅ命がきてぬけても、また、新しいかみの毛が生えてくるのですが、重い病気をした場合や、年をとってくると、だんだん、新しいかみの毛が生えてこなくなります。(監修・保志 宏)

