



## 「げっぷ」が出るのはどうして

### 「げっぷ」も「おなら」も同じもの

「げっぷ」も「おなら」も、どちらも体の中から出てくるものです。「ゲプッ」と口から出るか、「プーッ」とおしりから出るかのちがいがあるだけで、においのあるところまで同じです。じつは、両方とも、もとは、わたしたちのまわりにある空気が、おなかに入って、「げっぷ」や「おなら」になって、出てきたものなのです。

### 「げっぷ」と「おなら」のちがいは

ただし、息を吸ったときに吸いこんだ空気が、げっぷやおならになったわけではありません。

この空気は、わたしたちがご飯を食べているときに、食べ物といっしょに飲みこんだ空気なのです。息を吸いこんだときの空気は、肺に行きますが、食べ物といっしょに飲みこんだ空気は、そのまま胃や腸に行くのです。

そして、胃に行った空気が、逆もどりして口から出たのが「げっぷ」になり、胃を通りすぎて、腸の中でできたガスといっしょになって、おしりから出たものが「おなら」というわけです。ですから、「げっぷ」も「おなら」も、同じものだといえるのです。（監修・保志 宏）

