



「つば」はどこから出ているの

「つば」が出るところは

つば（だ液）は、だ液腺というところから出ています。だ液腺は、口の中の耳の下、あごの上、舌の下にあって、つばのほとんどはこの3か所から出ており、ほかには、ほっぺたの内側にも小さなだ液腺がたくさんあって、ここからも出ています。このように、つばは1か所からだけではなく、口の中のいろいろなところから出ているのです。

「つば」の役目は

つば（だ液）には、いろいろな役目があります。一つめは、食べたものに混じって、やわらかくしたり、飲みこみやすくしていることです。つばの中の酵素というものが、食べ物を消化し、栄養を体に取り入れやすくする手助けをしているのです。二つめは、食べ物についているばい菌を殺すこと。三つめは、口の中をいつも湿らせて、うまく話ができるようにしていることです。

このように、つば（だ液）は、いろいろなはたらきをしているのです。

（監修・保志 宏）

