



## みみ で 耳あかが出るのはどうして

### みみ あな 耳あかは、耳の穴にあかがたまったもの

みみ みみ みみ あな きん  
耳あか（耳くそ）は、耳の穴にあかやほこり、ばい菌などがたまったものです。

みみ あな でぐち ちか ひ かんせん いっしゅ じこうせん で じ  
耳の穴の出口に近い皮ふには、汗腺の一種の耳垢腺というものがあり、そこから出る耳  
し  
脂という、ねばり気のある液体と、耳の穴の皮ふがはがれたものや、ほこりやばい菌など  
がいっしょになって、うすい紙のようにかたまったものが、みみ  
かみ  
耳あかです。

みみ ひと じこうせん おお ひと じこうせん すく  
耳あかがしめっている人は、この耳垢腺が多く、かわいている人は、この耳垢腺が少  
いのです。

### みみ 耳あかをそのままにしておく

みみ しぜん だ みみ あな  
耳あかは、ふつう、自然におし出されるため、耳の穴をふさぐようなことはありません。

みみ ひと ばあい みみ  
しかし、耳あかがしめっている人の場合は、こびりつきやすいので、耳かきでそうじを  
したほうがよいようです。そうじをしないでおくと、ひとによっては、みみ  
あな  
ぱいにつまって、おと き  
音がよく聞こえなくなることがあります。また、き  
な  
きたないつめなどでひかくと、そこからばい菌が入って、みみ びょう き  
耳の病気になることもありま  
すので、ちゅうい ひつよう  
注意が必要です。（監修・保志 宏）

