



おとこ ひと は  
男の人にはどうしてひげが生えるの

ひげが生えるのは、大人の男性の体になったから

男の人にひげが生えるのは、大人の男性の体になるからです。子どもが成長していくと、思春期という時期をむかえます。思春期とは、子どもの時代から大人へと、体や心が変化していく時期です。思春期は、女の子では9才から14才くらいの間に、男の子では10才から14才くらいの間に始まりますが、始まる時期も、体の変化のようすも、人によってちがっています。しかし、18才から20才になるころには、だれもが同じように大人の体になっていて、男の人は大人の男性の体になり、ひげが生えてくるのです。

ひげが生えるのは、男性ホルモンがあるから

思春期になると、脳から指令が出て、男の子は精巣で男性ホルモンが、女の子は卵巣で女性ホルモンが作られるようになります。そして、男の子の場合は、この男性ホルモンのはたらきで、身長がのび、体重が増え、筋肉が発達してがっしりした体つきになります。

また、のどぼとけが出てきて声が低くなったり、体が毛深くなったり、ひげが生えてきたりと、だんだん男らしい大人の男性の体になっていくのです。

(監修・保志 宏)

