



あぶら汗あせをかくのはどうして

あぶら汗あせは精神的せいしんてきに出る汗あせ

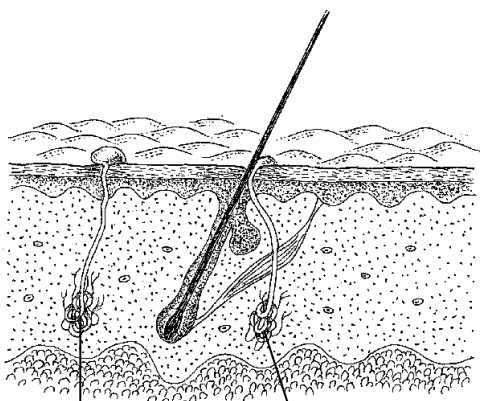
あぶら汗あせは、体からだのぐあいのわるいときや、心こころに苦しみのあるときなどに出る、ねっとりした感じの汗あせのことをいいます。暑いときにかく汗あせは温熱性発汗おんねつせいはいっかんといい、体温たいおんを調節ちょうせつするために出る汗あせですが、あぶら汗あせは、外そとの気温きおんとは全然関係なしに出ることがあり、精神性発汗せいしんせいはいっかんといわれています。全身ぜんしんの皮ふには、約200万個の汗腺あせだ（汗を出すところ）がありますが、温熱性発汗おんねつせいはいっかんと精神性発汗せいしんせいはいっかんでは、汗あせの出る汗腺あせだはちがいます。温熱性発汗おんねつせいはいっかんの汗腺あせだは、手のひらと足の裏を除く全身ぜんしんにあります。精神性発汗せいしんせいはいっかんの汗腺あせだは、手のひらと足の裏、わきの下やひたいなどにしかありません。

2種類しゅるいの汗腺かんせん

人間の汗腺かんせんには、エックリン汗腺えっくりんかんせんとアポクリン汗腺あぷくりんかんせんの2種類しゅるいがあります。エックリン汗腺えっくりんかんせんは全身ぜんしんの皮ふにあり、水分すいぶんの多い汗あせを出して、体温たいおんの調節ちょうせつをします。

アポクリン汗腺あぷくりんかんせんは、わきの下、くちびるのまわり、こう門もん、おちんちんなどの性器せいきのまわりりにあり、水分すいぶんの多い汗あせのほか、ねっとりとした感じの汗あせを出します。これが、あぶら汗あせです。

(監修・保志 宏)



エックリン汗腺

アポクリン汗腺

