



おんな ひと 女の人にひげがないのはなぜ

おんな ひと 女の人にもうぶ毛はある

おんな ひと かお
女の人顔にも、よく見るとくちびるのすぐ上あたりに、うすいひげのようなものがあるのがわかります。これは、うぶ毛とよばれるものですが、このうぶ毛には、毛の色のもとになっている、メラニン色素（色のつぶ）がまったく入っていないために、太さも色もひげらしいひげにならないのです。

このことは、おとな からだ になる前の、おとこ こ おんな
男の子でも同じです。男の子の場合は、おとこ こ ばあい ちゅうがくせい
中学生くらいになると、くちびるの上やあごのうぶ毛が太くなり、メラニン色素もあらわれて、ひげらしくなってくるのです。

うぶ毛をひげに変えるのは男性ホルモン

おとこ こ
男の子の、くちびるの上や、あごのうぶ毛がひげに変わるのは、だんせい
男性ホルモンのせいです。

こ じだい おとな じだい からだ こころ へんか じ き ししゅん き
子どもの時代から大人の時代へと、体や心が変化していく時期を思春期といいます。
ししゅん き おとこ こ だんせい おんな こ じょせい からだ なか
思春期になると、男の子には男性ホルモンが、女の子には女性ホルモンが、体の中でつくられるようになり、おとな だんせい じょせい からだ へんか
大人の男性と女性の体に、だんだん変化していきます。

だんせい ふと くる だんせい
男性のひげを、太くてかたい黒いひげにするのは、この、男性ホルモンのはたらきなのです。（監修・保志 宏）

