



おとな せ 大人になると背がのびなくなるのはなぜ

げんいん 原因はわかっていない

にんげん せいちょうき というものがあり、ある年れいまでは、背がのびるなど、からだ せいちょう つづ
人間には成長期というものがあり、ある年れいまでは、背がのびるなど、体は成長を続
けますが、おとな せいちょう と せ
大人になるとその成長は止まり、背はまったくのびなくなります。

なに げんいん げんざい せかいじゅう おお けんきゅうしゃ けんきゅう つづ
これには何か原因がありそうで、現在も、世界中の多くの研究者が、研究を続けている
のですが、まだ、その原因はわかっていないのです。

からだ せいちょう せいちょう 体を成長させるのは成長ホルモン

にんげん からだ なか せいちょう からだ せいちょう
人間の体の中には、成長ホルモンとよばれる、体を成長させるものがあります。しか
し、この成長ホルモンは、おとな せいちょう せいちょう
し、この成長ホルモンは、大人になってから後にも、それまでと変わらない量が血液中に
ふくまれているため、せいちょう と かんけい
成長が止まるのは、このホルモンとは関係がないようなのです。

しんちょう ほね つづ さい
身長は、骨がのび続けているかぎりのびていきます。ふつうは、11~12才くらいか
らどんだんのびはじめ、16~17才くらいになると、のび方がおそくなり、そのうち、の
びるのはストップしますが、なぜ、10代のときに、このようにのびるかについても、今の
ところ、なぞになっているのです。（監修・保志 宏）

