



## つめは何でできているの

### ケラチンというたんぱく質

人間の体をつくっている、いちばん基本的なものは、たんぱく質です。ですから、人間の体の一部であるつめも、もとになっているのは、やはり、ケラチンというたんぱく質です。

つめは、もとは皮ふだったものが、成長をするうちにかたくなったものです。つまり、つめは、指の先をかたくするために、生まれたものなのです。

### つめを切っても痛くないのは

つめの根元の部分を爪根といい、皮ふの中にかくれています。この部分で、つめはいつも少しずつつくられているため、だんだんおしあげられて、のびてくるのです。

爪根の部分や、つめの下の指の皮ふには、血管も神経もありますから、この部分を切ると、もちろん血が出ますし、痛みも感じます。しかし、指の先からはみ出た部分のつめには、血管も神経もきていないため痛くないのです。（監修・保志 宏）

