



つめは1日にどれくらいのびるの

つめののびるはやさには個人差がある

つめは、30才の人で1週間に0.83ミリメートルほどのびるといわれています。これだと、1か月に約3.3ミリメートルほどのびることになります。30才よりも若い人は、これよりももう少しのび方がはやく、30才以上の人は、もう少しおそいといわれていますが、つめののびるはやさには個人差があり、人によってずい分のび方がちがうため、今のところ、くわしいことはわかっていません。

つめのもとにはケラチンというたんぱく質

人間の体をつくっている、いちばん基本的なものはたんぱく質です。ですから、人間の体の一部であるつめも、もとになっているのは、やはりケラチンというたんぱく質です。つめは、もとは皮ふだったものが、成長をするうちにかたくなったものです。つまり、つめは、指の先をかたくするために生まれたものなのです。（監修・保志 宏）

