



サイダーやコーラの飲むと、「げっぷ」が出るのはなぜ

炭酸ガス(二酸化炭素)が原因

「げっぷ」は、わたしたちが、食べ物や飲み物といっしょに、おなかの中に飲みこんだ空気が、おなかから出てきたものなのです。

とくに、サイダーやコーラには、炭酸ガス(二酸化炭素)がふくまれているため、いっしょに飲みこまれた空気が、このガスといっしょになって、ふつうよりも大きな、「げっぷ」になって出てくるのです。

同じように、「おなら」も、もとは、わたしたちのまわりにある空気が、食べ物や飲み物といっしょに飲みこまれ、おなかを^{とお}って、出てきたものなのです。

「げっぷ」と「おなら」のちがいは

ただし、息を吸ったときに吸いこんだ空気は、「げっぷ」や「おなら」にはなりません。

息を吸ったときの空気は、肺にいきます。

「げっぷ」や「おなら」になるのは、食べ物や飲み物といっしょに飲みこんだ空気で、飲みこんだ空気は、そのまま胃や腸にいくのです。

そして、胃にいった空気が、逆もどりして口から出たのが「げっぷ」になり、胃を通りすぎて、腸の中でできたガスといっしょになって、おしりから出たものが「おなら」というわけです。(監修・保志 宏)

