



## 「げっぷ」と「おなら」は、<sup>おな</sup>同じものだって<sup>ほんとう</sup>本当なの

### どちらも、おなかに<sup>はい</sup>入った<sup>くうき</sup>空気

「げっぷ」と「おなら」は、<sup>おな</sup>同じものというの、<sup>ほんとう</sup>本当のことなのです。

「げっぷ」も「おなら」も、どちらも<sup>からだ</sup>体の中<sup>なか</sup>から<sup>で</sup>出てくるものです。「ゲブツ」と<sup>くち</sup>口から<sup>で</sup>出るか、「プーッ」とおしりから<sup>で</sup>出るかのちがいがあるだけで、においのあるところまで<sup>おな</sup>同じです。じつは、<sup>りょうほう</sup>両方とも、もとは、わたしたちのまわり<sup>くうき</sup>にある<sup>はい</sup>空気が、おなかに<sup>はい</sup>入って、「げっぷ」や「おなら」になって、<sup>で</sup>出てきたものなのです。

### 「げっぷ」と「おなら」のちがいは

ただし、<sup>いき</sup>息を<sup>す</sup>吸ったときに<sup>す</sup>吸いこんだ<sup>くうき</sup>空気が、げっぷやおならになったわけではありません。

この<sup>くうき</sup>空気は、わたしたちが<sup>はん</sup>ご飯を<sup>た</sup>食べているときに、<sup>た</sup>食べ物と<sup>の</sup>いっしょに<sup>の</sup>飲みこんだ<sup>くうき</sup>空気なのです。<sup>いき</sup>息を<sup>す</sup>吸いこんだときの<sup>くうき</sup>空気は、<sup>はい</sup>肺にい<sup>きます</sup>ますが、<sup>た</sup>食べ物と<sup>の</sup>いっしょに<sup>の</sup>飲みこんだ<sup>くうき</sup>空気は、<sup>い</sup>そのまま<sup>い</sup>胃や<sup>ちよう</sup>腸にい<sup>く</sup>のです。

そして、<sup>い</sup>胃に<sup>い</sup>った<sup>くうき</sup>空気が、<sup>ぎやく</sup>逆もど<sup>り</sup>して<sup>くち</sup>口から<sup>で</sup>出たのが「げっぷ」になり、<sup>い</sup>胃を<sup>とお</sup>通り<sup>すぎ</sup>て、<sup>ちよう</sup>腸の中<sup>なか</sup>で<sup>でき</sup>た<sup>ガス</sup>ガスと<sup>いっしょ</sup>いっしょになっ<sup>て</sup>て、おしりから<sup>で</sup>出たものが「おなら」というわけ<sup>です</sup>です。ですから、「げっぷ」も「おなら」も、<sup>おな</sup>同じもの<sup>だ</sup>といえる<sup>の</sup>のです。（監修・保志 宏）

