



じょせい
女性ホルモンって、どんなはたらきをするの

おんな こ からだ おとな じょせい からだ か
女の子の体から、大人の女性の体へ変えるはたらき

こどもが成長していくと、思春期という時期をむかえます。思春期とは、子どもの時代から大人へと、体や心が変化していく時期です。思春期は、女の子では9才から14才くらいの間に、男の子では10才から14才くらいの間に始まりますが、始まる時期も、体の変化のようすも、人によってちがっています。しかし、18才から20才になるころには、だれもが同じように大人の体になっているのです。そして、女の子に、このような体の変化を起こさせるはたらきをさせているのが、女性ホルモンなのです。

じょせい
女性ホルモンがつくられるようになると

ししゅんきになると、のうからしれいで、男の子は精巣で男性ホルモンが、女の子は卵巣で女性ホルモンがつくられるようになります。

そして、女の子の場合は、この女性ホルモンのはたらきで、体がふっくらとしてきたり、お乳がふくらんで大きくなってきたりします。

このように、思春期になると、体がいろいろと変化していくのです。

(監修・保志 宏)

