



## ミミズは何を食べているの

### 土の中の栄養分を食べる

土には、植物や動物のくさりかけの栄養分が、たくさんふくまれています。ミミズは、これを食べています。ミミズは、土をまるごと飲みこみ、栄養分だけを消化して、残りの土をそのまま出します。1ぴきのミミズが1日にはき出す土の量は、ミミズの体重と同じか、その半分といわれています。

### 畑をたがやすはたらきもの

ミミズは土を食べ、だんごのように丸めて出します。固くて、しまった土は、ふわふわと柔らかくなり、植物が育ちやすい土になります。1ぴきのミミズがたがやす土は少ないのですが、多くのミミズがすむ畑では、大変な量になります。ミミズは役に立っている生き物です。（監修・中山 周平）

