



イヌやネコも夢を見るの

夢を見ているかどうか調べられる

ねている人間が、今、夢を見ているかどうか、わかる装置があります。人間の脳からいつも出ている、脳波の変化を調べる装置です。ねている人間の脳波を調べると、起きているときと同じような脳波のときと、ぐっすりねむっているとき出る脳波のときが、かわるがわるに現れます。この起きているときと同じような脳波が出ていて、まぶたがぴくぴくしたり、目玉が動いているときに、起こしてきいてみると、人は夢を見ていたことがわかります。脳波だけではなく、筋肉や心臓の動きも同時に調べてみると、夢を見ているときは変化が出てきます。

イヌもネコも夢を見る

イヌやネコも、ねながらしっぽを動かしたり、ひげがぴくぴく動いたりしていることがあります。顔の表情も、幸せそうな顔をしていたり、苦しそうな顔をしていたりします。こんなときは、夢を見ているようです。ねているイヌやネコの脳波を調べてみたり、そのときの筋肉や心臓の動きも同時に調べたりすると、人間が夢を見ているのと同じような変化が現れます。イヌやネコは、人間にわかることばで答えてはくれませんが、夢を見ていると考えられています。（監修・今泉 忠明）

