



青ジソをどうして「大葉」っていうの

おおば 大葉とよぶいわれは、はっきりしない

シソは葉のみどり色のものを青ジソ、あお 紅紫色のものを赤ジソあかといいます。青ジソはサシミあおやアライの添え物そもの、きざんでキュウリもみにして食べます。青ジソは、スーパーや小料理屋こりょうりやで大葉ともよばれますが、意味ははっきりしていません。小葉こばに対するよび名かもしれませんが、小葉とよばれているものもなく、いわれはわかりません。「大葉」は最近需要が多くさいきんじゅうなっており、青果市場でも1950年からはシソと「大葉」とをわけて、別々に統計をとるべつべつようになっています。ねん（監修・中山 周平）

