



せきはん はい まめ なん
赤飯に入っている豆は何なの

アズキ

ごめ む はん い あか いろ
もち米を蒸したご飯を「おこわ」、アズキを入れて赤い色になったものは「おこわ」のほ
とく せきはん せきはん はい まめ
か、特に「赤飯」ともいいます。ですから赤飯に入っている豆はアズキです。

せきはん いわ た
赤飯はお祝いのとき食べる

めいじ たいしょう じだい まいつきつたち にち にち あさ ごめ まい
明治、大正の時代には、毎月1日、15日、28日の朝、ふつうのお米（うるち米）にア
い ひ いわ なら どうじ あか はん
ズキを入れてたき、その日をお祝いする習わしがありました。その当時は「赤のご飯」とい
っていました。

めいじ なか ごめ つく いわ た
明治の中ごろから、もち米をむして作るようになり、お祝いのあるときに、食べるよう
になりました。（監修・中山 周平）

