



ダイコンおろしはなぜからいの

からみ成分せいぶんがふくまれている

ダイコンおろしがからいののは、ダイコンにカラミ成分せいぶんがふくまれるからです。ダイコンのからみ成分せいぶんは、イオウかごうぶつをふくむ化合物で、首くびの部分には少なく、先さきのほうに多くふくまれています。この成分せいぶんは、気体きたいになって外そとに出ていきますので、おろして日ひがたったものは、からみすくが少なくなります。

なぜ、このような成分せいぶんが必要ひつようかは分わからない

植物しょくぶつには栄養えいようのほかに、いろいろな成分せいぶんをふくみます。ほかの植物しょくぶつの成長せいちょうをじゃまする成分せいぶん、人ひとや動物どうぶつの食欲しょくよくをそそる香りかおや色いろ、食べてみておいしいものた、毒どくになるものくすり、薬くすりになるものなどさまざまな成分せいぶんがふくまれています。むかしから、人間にんげんはしくみなど分わからないまま、経験けいけんで、食たべられる植物しょくぶつや薬草やくそうを見つめて利用みしてきました。

(監修・中山 周平)

