



## こめ しゅるい 米にはどんな種類があるの

### しゅ ジャポニカ種とインディカ種

こめ た しゅるい  
米はふだん食べているジャポニカ種と、外米といわれる細長いインディカ種の、2品種に  
おお わ しゅ がいまい ほそなが しゅ ひんしゅ  
大きく分けられます。しかし、植物学的には、この二つは同じ種類で、たがいにかき合わせ  
おな しゅるい あ  
ることができます。

しゅ にほん たいわん ちょうせん ちゅうごくほくぶ ちょうえんけい  
ジャポニカ種は日本、台湾、朝鮮、中国北部でさいばいされ、長円形で、たとねばり  
あり、はしでつかみやすいお米です。

しゅ ちゅうごくちゅうぶ とうなん ほそなが  
インディカ種は、中国中部から東南アジア、インドでさいばいされ、細長く、たいたとき、  
かん む こめ  
ぱさぱさした感じで、カレーライスやチャーハンに向くお米です。

### 「うるち」と「もち」

こめ け つよ つか こめ ごめ  
ふつうのお米にくらべ、ねばり気の強いおもちやおこわに使うお米を、「もち米」とい  
ます。

た こめ まい  
たいて食べるふつうのお米を「うるち米」といいます。

この「うるち」と「もち」の性質は、ジャポニカ種とインディカ種の両方にあります。

くべつ ほか さくもつ ひろ み  
「うるち」と「もち」の区別は、イネだけでなくアワ、キビなど他の作物にも広く見られ  
ます。

### りくとう すいとう 陸稲と水稲

すいとう りくとう くべつ すいとう すいでん そだ りくとう  
水稲と陸稲の区別もあります。水稲は、水田で育てるふつうのイネのことです。陸稲は、  
ね はったつ はげ せいいく てき おも ごめ ひんしゅ  
根の発達がいいので、かわいた畑での生育に適しています。主にもち米の品種がさいばいさ  
れています。（監修・中山 周平）

