



## モヤシは、<sup>ひかり</sup>どうして<sup>みどりいろ</sup>光があたると<sup>みどりいろ</sup>緑色になるの

### <sup>しょうぶつ</sup>植物は、<sup>ひかり</sup>光があたると<sup>ようりよくそ</sup>葉緑素ができる

<sup>しょうぶつ</sup>植物という、<sup>みどりいろ</sup>緑色を思い出しますが、<sup>じっさい</sup>実際は、<sup>しきそ</sup>いろいろな色素をもっています。やはり、<sup>めだ</sup>目立つのは、<sup>しょうぶつ</sup>どの植物ももっている、<sup>みどりいろ</sup>緑色の<sup>ようりよくそ</sup>葉緑素です。でも、<sup>しょうぶつ</sup>たいていの植物の、<sup>は</sup>葉やくきや<sup>ね</sup>根などに、<sup>ひろ</sup>いちばん<sup>ひろ</sup>広く<sup>ひろ</sup>ふくまれているのが、<sup>しろ</sup>白から<sup>いろ</sup>クリーム色のような<sup>いろ</sup>色になる<sup>しきそ</sup>フラボンとか、<sup>しきそ</sup>フラボノールという<sup>いろ</sup>色素です。しかし、<sup>いろ</sup>うすい<sup>いろ</sup>色の<sup>ようりよくそ</sup>ため、<sup>ようりよくそ</sup>葉緑素といっしょにあるときは、<sup>みどりいろ</sup>緑色のかげにかくれて<sup>み</sup>見えません。

モヤシは、<sup>りよくとう</sup>緑豆や<sup>ひかり</sup>ダイズなどを、<sup>しっけ</sup>光をあてずに、<sup>おお</sup>湿気<sup>あた</sup>の多い<sup>ところ</sup>暖かい<sup>お</sup>所に<sup>そだ</sup>置いて、<sup>そだ</sup>育てた<sup>お</sup>ものです。モヤシの<sup>しろ</sup>白っぽい<sup>いろ</sup>色は、<sup>いろ</sup>フラボンや<sup>いろ</sup>フラボノールの<sup>いろ</sup>色です。でも、<sup>しょうぶつ</sup>たいていの植物の<sup>しょうぶつ</sup>体内には、<sup>ようりよくそ</sup>葉緑素の<sup>はい</sup>もとが、<sup>ようりよくそ</sup>入っています。葉緑素は、<sup>ひかり</sup>光があたると、<sup>しょうぶつ</sup>植物の<sup>つく</sup>体内で<sup>しきそ</sup>作られる<sup>ようりよくそ</sup>色素です。モヤシは、<sup>ようりよくそ</sup>葉緑素を<sup>つく</sup>作らせないように、<sup>ひかり</sup>わざと、<sup>ひかり</sup>光にあてないで、<sup>そだ</sup>育てた<sup>お</sup>ものなのです。

### <sup>のこ</sup>やわらかさを<sup>ようりよくそ</sup>残すため、<sup>つく</sup>葉緑素を作らせない

<sup>しょうぶつ</sup>植物の<sup>からだ</sup>体は、<sup>にっこう</sup>日光があたると、<sup>ようりよくそ</sup>葉緑素ができて、<sup>こうごうせい</sup>光合成( <sup>ひかり</sup>光の<sup>たす</sup>助けで、<sup>みず</sup>水と<sup>にさんかたんそ</sup>二酸化炭素から<sup>つく</sup>でんぷんなどを<sup>つく</sup>作る ) が<sup>おこな</sup>行われるようになり、<sup>は</sup>くきや<sup>は</sup>葉は<sup>は</sup>かたく、<sup>は</sup>たくましくな<sup>は</sup>って<sup>は</sup>きます。そこで、<sup>やさしい</sup>やわらかい<sup>やさい</sup>野菜にするため、<sup>しろ</sup>モヤシや、<sup>しろ</sup>ネギの<sup>しろ</sup>白い<sup>ぶぶん</sup>部分、<sup>しろ</sup>ウド、<sup>しろ</sup>ミツバなどは、<sup>ひかり</sup>光をあてないようにして、<sup>やさしい</sup>さいばいします。ダイコンや<sup>しろ</sup>ジャガイモの<sup>しろ</sup>イモなども、<sup>つく</sup>土から<sup>ひかり</sup>とびだして<sup>ひかり</sup>光があたると、<sup>ぶぶん</sup>あたった<sup>ようりよくそ</sup>部分に<sup>みどりいろ</sup>葉緑素ができて、<sup>みどりいろ</sup>緑色になります。

( 監修・矢野 亮 )

