



スイカは野菜、果物のどっちなの

スイカは、果物に分けられる

スイカは、果物屋さんにも、やお屋さんにも並んでいます。野菜か、果物か、どっちの仲間に入るのでしょうか。

野菜や果物をおつかう市場の人に、野菜と果物の区別をきいてみました。すると、ご飯のおかずとして食べるものは野菜、おやつやデザートで食べるものは果物、ということで区別しているのだそうです。

野菜と果物との区別は、むずかしい

さいばい方法や、木になるものか、草の仲間に入るのか、などで果物と野菜を区別しようとしても、イチゴやスイカ、メロンなどのように、うまく分類できないものが出てきます。そのため、おかずで食べるかどうかで、野菜と果物を区別しているのです。

これで、トマトが果物屋さんにも並んでいないわけが、わかりますね。スイカは、ご飯のおかずにしませんが、トマトはおかずとして食べますし、お料理にも、よく使われるからです。

野菜類の、生産量などを調べたり、データをまとめたりするときは、イチゴやスイカ、メロンなどは、さいばい法が野菜と共通なため、野菜としておつかわれることも多いそうです。（監修・矢野 亮）

