



## 大地震に備えて、どんなものを用意しておいたらいいの

### 防災用品をデイバックなどに入れておく

大地震の後には、ひなんしなければならぬときがあります。ひなん場所での生活のためや、負傷したときの応急手当が、できるようにするための、防災用品を用意して、デイバック(小さいリュックサック)か、非常持ち出しぶくろに入れて、いつでも持ち出せるようにしておます。

### 防災用品のいろいろ

次のようなものを、用意しておきます。

飲み水として、ミネラルウォーター。

かんパン、かんづめ、ビスケット、チョコレートなど。

ジャンパー類(夏でも必要)、着がえ用の下着など。

けい常用ラジオと乾電池。

かい中電灯と乾電池。

防災ずきんやヘルメット。

ガーゼ、ほうたい、消毒薬、ばんそうこうなど。

印かん、預金通帳、現金など。

油性のサインペンやメモ用紙。

ビニルぶくろ、ライター、厚手の手ぶくろなど。(監修・国司 真)

