



## 大地震に備えて、水はどのくらい用意すればいいの

### ひとりみっか 一人3日1リットル

大地震が起こった後は、水道が、使えなくなるときがあります。道路がこわれたり、障害物があったりして、給水車が、こられないときがあります。それで、水はふだんから、用意しておかなくてはならない、大切なものです。

人が生活していくためには、1日に最低3リットルの水が、必要だといわれています。これは、飲んだり、料理に使ったりする水の量です。

家族が4人だとすると、1日分として、 $3 \times 4 = 12$ 、12リットルの水が必要です。2リットル入りの、ミネラルウォーターでは、6本分です。これを3日分(18本)くらい用意しておきます。

しかし、ミネラルウォーターは、あまり長い間おくと、飲めなくなります。半年ごとに新しいものと、とりかえるようにします。

### おふろの残り湯を利用する

顔や手を洗う水や、水洗トイレを流す水なども、必要になります。この水は、お風呂で使ったお湯を、次にわかすまで、流さないで残しておきます。

この水を、手や顔を洗うときに使ったり、トイレを流すときに使うと、たいへん役に立ちます。(監修・国司 真)

