



## オリンピックはどうして4年に一度なの

### 古代オリンピック祭典が、4年に一度だったから

オリンピック競技大会が4年に一度開かれることになったのは、1894年（明治27年）のオリンピック復興会議で決まってからです。もっとも、古代オリンピック祭典競技で4年に一度だったのが、そのままひきつがれたわけです。

では、なぜ4年に一度になったのでしょうか。

### 世界のあらそいや不正をふせぐため

伝説によれば、ギリシャにヘラクレスを最年長とする5人兄弟がおり、オリンピアにやってくる、5年めごと（4年間かく）に競争をしました。これをオリンピックと名づけたということです。また、実際は8年ごとに行われていたのが、ある時点から4年ごとに変ったという説もあります。

近代オリンピックの父といわれるクーベルタン男爵は、「4年に一度開くことにより、世界のあらそいや不正をふせぐことができる」とのべています。（監修・保岡 孝之）

