



## 2月14日は、どうしてバレンタインデーなの

### 親子がカードを交換する日だった

今から2000年ほど前の古代ローマ帝国のころ、戦争に行く兵士の結婚を禁じたローマ皇帝のやり方に反対したバレンタインが処刑されました。それが、2月14日だったのです。これが、キリスト教の祝日となりました。最初、この日は、親子が愛と感謝の気持ちをカードに書きしるして交換したり、アクセサリーやキャンデーを送ったりする日でした。

### 女性が愛を告白してもよい日

しかし、20世紀になって、花やキューピッドなど男女がおくり物をしたり、愛を告白する日となりました。特に、女性が愛の告白をしてもよい日とされるようになり、チョコレートに愛の手紙をそえて、男性におくるという習慣ができたようです。日本では60年ほど前から、洋菓子のお店がバレンタインデーには特別のチョコレートを売るようになりましたが、さかんに売れるようになったのは、つい最近のことです。

(監修・保岡 孝之)

