



## 1 週間はどうして7日なの

### 5000年以上も前に決められていた

1 週間を7日にするというのは、今から5000年以上も前に決められたことです。当時、古代バビロニアという所に住んでいた人たちは、6日働いて、1日休むという習慣がありました。1週間が、7日と決められたのはそのためです。

当時の人々にとっても、1日より長く、1か月より短い日にちの単位が、生活をしていく上で必要でした。そこで、7日をひとまとめにした1週間がつくられたのです。

10日働いて1日休むのでは、休みが少なくて疲れてしまいます。また、5日に1日休んでいては、仕事はかどりません。そんなところから、昔の人は、7日に1日休むようにしたと考えられています。

### もともと、宗教的なことから1週間7日制が始まった

今、わたしたちが使っている1週間7日制は、キリスト教の旧約聖書の創世紀にもあるように、宗教的なことから始まりました。それが、キリスト教やイスラム教とともに、世界中に広まっていったのです。そして、今では、世界中でこの1週間7日制が使われているのです。（監修・田代 脩）

