



## 1年はどうして365日なの

### 地球が1年に365回自転しているから

1年という時間は、地球が太陽の周りを1回転する時間です。1年たつと、同じ季節がくるといことは、1年たって、地球が太陽に対して、また同じ位置にもどってきたということです。

ところで、地球は自分自身も回転しています。これを、地球の自転といいます。地球に昼や夜があるのは、地球が自転しているからです。

地球は、太陽の周りを1回転するうちに、およそ365回、自転しています。つまり、1年におよそ365回まわっていることになります。だから、1年は365日なのです。

### 正確には1年に365日と4分の1回自転する

地球は、1年に365回自転しているといいましたが、もっと正確にいうと、365日と4分の1回自転しています。つまり、4年たつと、1日ずれてしまう計算になります。そこで、4年に1回、うるう年をつくり、1年を366日にして調整しているのです。

(監修・田代 脩)

