



レシピって何のこと

料理の調理法のこと

さいきん、テレビの料理番組や新聞の料理らんなどをみていると、レシピということばをよく見かけるようになりましたね。レシピとは、料理の調理法（作り方）のことです。レシピには、料理の材料やその作り方が、くわしく書いてあります。レシピは、英語で recipe と書きます。

このレシピにしたがって材料をそろえ、決められた手順で料理をすれば、だれでも、おいしい料理を作ることができます。

砂糖やおしょうゆなどをどのくらい入れて、味付けすればよいかなど、味付けのポイントもわかるので、料理する人などにとっては、とても役立ちます。

メニューは料理の献立表のこと

ファミリーレストランに行くと、お店の人が、料理の名前や写真がのっているものを、持ってきてくれますね。これはメニューといいます。メニューというのは、料理の献立表、または、献立のことなのです。

メニューを見ながら、「何を食べようかな」と考えるのは、とても楽しいものですね。メニューということばは、もともとフランス語なのです。今では、日本語に取り入れられ、ふつうに使われています。（監修・田代 脩）

