



泳ぐ所は、どんな所を選べばいいの

あぶない所では泳がない

流れの速い所や深い所、ごみがたまって
いるような所はさけましょう。

また、泳ぐ所の川底を、水中めがねなど
で調べて、ガラスのかけらなど、ふんでけが
をしそうなものは、取りのぞいておくように
しましょう。

はきものをはく

少し泳ぎにくいかもしれませんが、古い運
動ぐつなどをはいていると、川底の小石など
をふんでも痛くありませんし、けがを防ぐこ
とができます。

川にひもを張っておく

川の様子を調べたら、泳ぐ場所を決めて、
泳ぐ場所のいちばん上流と、いちばん下流に
ひもを張り、この中で泳ぐようにします。

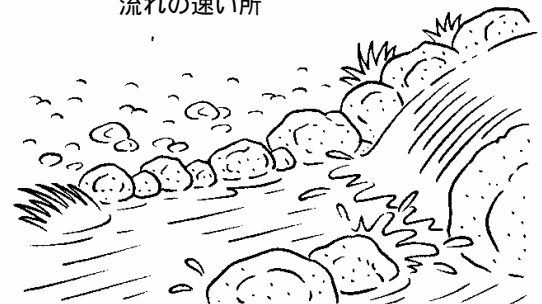
こうしておけば、流されてもひもにつかま
ることができずし、ひもにつかまって泳いだ
り、休んだりすることができます。

(監修・青木 国夫)

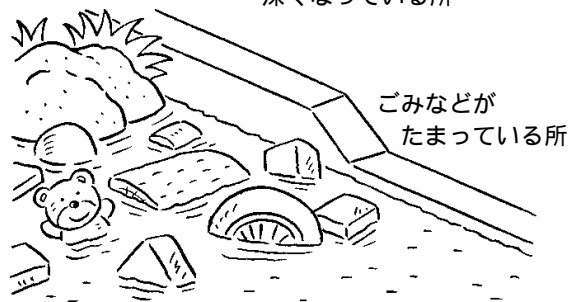
〔あぶない所〕



流れの速い所



深くなっている所



ごみなどが
たまっている所

