



泳ぐ場所に、どんな準備をしておけば、安全に泳げるの

川にひもを張っておく

川のようなすを調べたら、泳ぐ場所を決めて、泳ぐ場所のいちばん上流と、いちばん下流にひもを張り、この中で泳ぐようにします。

こうしておけば、流されてもひもにつかまることができますし、ひもにつかまって泳いだり、休んだりすることができます。

うき輪やボートにひもをつける

うき輪やボートにひもをつけ、ひもの先を、木や大きな石に結びつけておいて遊びます。

こうしておけば、下流へ流されてしまうことがなく、つかれたら、つかまって、体を休めめることもできます。

また、ひもの先を、だれかに持っていてもらえば、岸へ引きよせてもらうことができるので、もっと安心です。(監修・青木 国夫)

