



みず 水にもぐって遊ぶには、あそ どんな遊びがあるの

たから 宝さがし1

宝さがしをする場所は、胸くらいの深さの所を選びます。宝にするのは、木や石などの中から、目立った色や形のものを選びます。

ジャンケンで親を決め、親は川底の石の下などに、宝をかくします。親が宝をかくすときは、ほかの人は、後ろを向いています。

「ヨーイドン」で、いっせいに水にもぐり、宝さがしをして、いちばんはじめに、宝を見つけた人が勝ちです。宝を見つけた人は、次の親になります。

たから 宝さがし2

宝ものにする、にぎりこぶしくらいの大きさの、目立った色の石をさがしておきます。

ジャンケンで親を決め、親は、岸から宝ものを、川へ投げ入れます。投げ入れる場所は、胸くらいの深さの所までにします。

「ヨーイドン」で、いっせいに水にもぐり、宝さがしをして、いちばんはじめに、宝を見つけた人が勝ちです。宝を見つけた人は、次の親になります。

すいちゅう 水中がまんくらべ

まず、自分たちが、しがみつけるくらいのおおの大きさの、水中にある石を、人数分さがしておきます。水中がまんくらべをする場所は、胸くらいまでの深さの所にします。

「ヨーイドン」で、いっせいに水にもぐり、石にしがみつきます。いちばん最後に、水から顔を出した人が、勝ちです。（監修・青木 国夫）

