



みず と ひと あそ び あそ び かた  
**水に飛びこんで遊ぶには、どんな遊び方があるの**

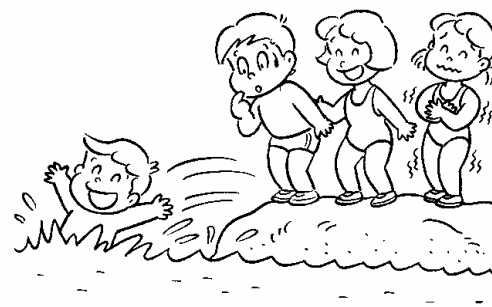
ひとりみず ひ  
**一人水に飛びこみ**

いわ などから、ひとりで飛びこんで遊びます。  
 あし から飛びこんだり、あたま からとびこんだり、  
 と 飛びこみかた はいろいろできます。どれくらい  
 とお 遠くへ飛びこめるか、ためしてみるのも、お  
 もしろいです。また、およ 泳ぎのとくいではない人  
 は、うき輪をつけて飛びこみましょう。うき  
 わ 輪にひもをつけ、おとな ひと も  
 持ちと、もっとあんしん 安心です。



れんぞく と  
**れんぞく飛びこみ**

なんにん かで、つづ けて水に飛びこんで遊びます。  
 と 飛びこんだまえ ひと が、すこ しばなれた場所へ  
 いどう 移動するのをまって、つぎ ひと と  
 にしましょう。



わ と  
**うき輪飛びこみ**

ひもをつけたうきわを、すいめん 水面にうかせてお  
 き、そのなか、と 飛びこみます。

ちゅうい みず と あそ び  
**注意：水に飛びこんで遊ぶときには、遊ぶ**  
 まえ おとな ひと がわぞこ  
 前に、大人の人に、川底のようすをよく調べ  
 てもらいましょう。（監修・青木 国夫）

