



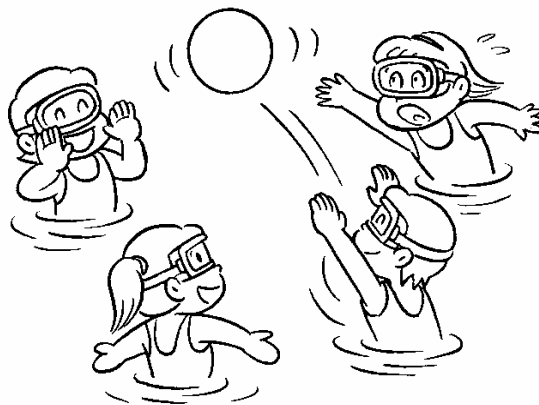
すいちゅう おお
水中で、大ぜいでやるゲームには、どんなものがあるの

すいちゅう 水中バレーボール

ネットは張ってありませんが、2組に分かれて、バレーボールをします。水に体がういてしまったりして、ふつうのようにはいきませんが、ルールをその分あまくします。

また、ボールはぬれてもいいように、ゴムボールを使いましょう。

うき輪を二つうかせて、ゴールを作り、バスケットボールをすることもできます。



すいちゅう ばせん 水中き馬戦

馬に乗った人どうしが戦って、落としたほうが勝ちです。

水中なら、落ちても痛くないので、安心してできます。また、水中では体が軽くなるので、一人が馬になり、かた車をして、2対2で遊ぶこともできます。



すいちゅう ひ 水中つな引き

2組に分かれて、水中でつな引きをします。水の中では、体がういてしまったりして、力が入りずらく、地上でやるときとは、ちょっとちがったつな引きになります。

(監修・青木 国夫)

