



かわら しょくじ
川原で食事のしたくをするには、どんな準備をして行けばいいの

しょくじようぐ ざいりよう
食事用具・材料

キャンプへ行く前に、食事のメニューを決め、それに合わせた材料や食器を、持って行きます。キャンプで食べる料理は、どんなものでもおいしく食べられるので、できるだけかんたんにできるものにしましょう。また、食器は、コッヘルというセットになったものもありますが、ふつうの食器でもよく、できるだけ軽いプラスチックや紙製の物を、持って行けばいいでしょう。わりばしは、残ったら遊びにも使えるので、たいへん便利です。

〔食事用具〕



じょうぐ
すい専用器具

すい事は、たき火でもできますが、場所によってはたき火のできない場所もあるので、キャンプ用のこんろなどを用意します。なべなどは、食事のメニューによって、必要な物を持って行きます。また、水を運ぶためのポリタンクやバケツ、水とうなどや、ふきんなどは、忘れやすいので、持って行くのを忘れずに。マッチやライターなど、火をつけるものや、料理をするときにでるごみのための、ごみぶくろ、そして、ロールペーパーも、いろいろ使えるので、あると便利です。（監修・青木 国夫）

